



Patienteninformation zur Ihrer Gesundenuntersuchung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Gerne möchten wir Sie mit dieser Patienteninformation über den Ablauf Ihrer Gesundenuntersuchung (GU) informieren. Die GU besteht aus zwei Terminen.

Erster Termin:

Planen Sie sich hierfür ca. 30 Minuten Zeit ein. Die Untersuchungen benötigen eine gewisse Zeit und müssen von den Assistentinnen neben unserem normalen Praxisalltag gemacht werden. Wir bemühen uns, Sie rasch wieder nach Hause zu entlassen.

Zum ersten Termin erscheinen Sie bitte nüchtern, da Zucker und Fett einen negativen Einfluss auf die Blutwerte haben. Etwa 12 Stunden vor der Untersuchung sollten Sie die letzte Mahlzeit zu sich nehmen. Sie dürfen aber ohne Einschränkung Wasser, schwarzen Kaffee und ungesüßten Tee trinken.

Bitte kommen Sie nach Möglichkeit auch mit voller Blase, da wir eine Harnprobe benötigen. Sollten Sie dennoch zu Hause aufs WC müssen, trinken Sie bitte im Vorfeld der Untersuchung genug Flüssigkeit. Wir benötigen für die Analyse lediglich eine geringe Menge Harn.

Die Untersuchung beinhaltet ein Ruhe-EKG, ABI-Messung, Harnanalyse, Blutabnahme und die Erhebung der Vitalparameter. Sollten Sie Raucher:in sein, teilen Sie uns dies bitte mit. Auf Ihren Wunsch können wir Ihnen dann auch eine Lungenfunktionsuntersuchung anbieten.

Nach dem ersten Termin erhalten Sie für zu Hause folgende Sachen mit:

- Patienteninformation zur GU
- Grüner Fragebogen (nur bei der ersten GU)
- Hämoccult mit 3 x 3 Testfeldern:
 - Bitte mit jeweils einem frischen Spatel von drei verschiedenen Stuhlgängen, an drei verschiedenen Stellen des Stuhls jeweils eine kleine Probe entnehmen: eine genaue Erklärung finden Sie nach Öffnung des Patiententeils der Testkarte!
- Bei Bedarf leerer Blutdruckpass zur Eintragung der Blutdruckwerte



Zweiter Termin:

Beim zweiten Termin erfolgt die Befundbesprechung und die eigentliche GU. Hierfür rechnen Sie bitte eine Stunde Zeit ein. Bringen Sie zu diesem Termin – nur bei der ersten GU – den ausgefüllten grünen Fragebogen mit. Auch sollten Sie zu diesem Termin Ihren Impfpass und – sofern für Sie zutreffend – Ihre Blutdruckaufzeichnungen mitbringen. Die Stuhlprobe geben Sie bitte der Assistentin. Auch wenn Sie nicht alle Stuhlproben fertig haben, bringen Sie die fertigen mit. Sie können uns die Stuhlproben auch jederzeit nachreichen.

Bitte kommen Sie nach Möglichkeit auch zum zweiten Termin mit einer vollen Blase. An diesem Termin findet u. a. ein Ultraschall der Harnblase statt. Diese kann nur bei ausreichender Füllung optimal beurteilt werden. Sie müssen allerdings nicht komplett nüchtern erscheinen, allerdings erleichtert ein nicht allzu voller Magen die Befundung mittels Ultraschall sehr.

Abhängig von den Untersuchungsergebnissen werde ich Sie zur weiteren Abklärung, oder Behandlung zu anderen Kollegen überweisen.

Danke, dass wir die Gesundenuntersuchung für Sie durchführen dürfen!

Ihr Praxisteam Anita, Henrike und Dr. Dustin Schramm